

TREN DEL RECONOCIMIENTO

Desbloquear el poder del agradecimiento

Este método anima a los participantes a expresar su gratitud y aprecio mutuo, creando un sentimiento de conexión y camaradería. Aplicando el método del Tren del agradecimiento, los facilitadores pueden mejorar la dinámica de equipo, elevar la moral y promover una cultura de reconocimiento y agradecimiento.

UTILICE ESTE MÉTODO PARA:

- Crear un ambiente positivo.
- Fomentar la unión del equipo.
- Fomentar una cultura de agradecimiento y reconocimiento.

Duración: < 30 min

Nivel de dificultad:
medio

Tamaño del grupo: < 20

Nivel de interacción:
medio

Apto para varios idiomas: no

Tiempo de preparación: bajo

Finalidad:
Socialización, acceso y motivación en línea,

Tipo de eventos en línea: Hackaton, Webinar, Taller, Sesión híbrida,

ESTE ESPACIO
SE PUEDE
LLENAR CON
TUS APUNTES



PASOS PARA APLICAR EL MÉTODO

Preparación

- Determine los objetivos específicos que desea alcanzar mediante el ejercicio del Tren del agradecimiento. Tanto si se trata de fomentar el espíritu de equipo como de levantar la moral o crear una cultura del aprecio, unos objetivos claros guiarán su labor de facilitación.
- Seleccione un momento adecuado dentro de su reunión o taller virtual para presentar el ejercicio del Tren del agradecimiento. Tenga en cuenta el orden del día y asegúrese de que los participantes dispondrán de tiempo suficiente para participar en la actividad sin sentirse apresurados.
- Verifique que la plataforma de reuniones virtuales o las herramientas de colaboración que se utilicen faciliten la ejecución del ejercicio.
- Considere la posibilidad de crear ayudas visuales o accesorios virtuales, como la imagen de un tren virtual o el símbolo de una antorcha, para mejorar la comprensión y el compromiso de los participantes durante el ejercicio. Estos elementos visuales pueden compartirse en pantalla durante la actividad.
- Tenga en cuenta la dinámica y las relaciones dentro del grupo virtual. Considere las posibles sensibilidades o conflictos que puedan surgir y hágales frente de forma proactiva para garantizar un entorno de apoyo y respeto.

Impartición

- Presente la actividad explicando la finalidad y las ventajas del método del Tren del agradecimiento. Destaque la importancia de crear un entorno de apoyo y aprecio para que todos se sientan valorados.
- Muestre un ejemplo de cómo le gustaría que la gente expresara su agradecimiento. Puede hacerlo hacia su cofacilitador/a, la persona de apoyo técnico u otro/a colega. Subraye la importancia de dar ejemplos o casos concretos al

ESTE ESPACIO
SE PUEDE
LLENAR CON
TUS APUNTES



expresar el agradecimiento. Esto ayuda a profundizar en el impacto del reconocimiento y refuerza el comportamiento o las cualidades positivas.

- Designe a una persona para que inicie el Tren del agradecimiento. Esta persona expresará su agradecimiento a otro participante en el espacio virtual, destacando los motivos concretos de su gratitud. Puede estar relacionado con un logro reciente, una contribución valiosa o un rasgo positivo que haya observado durante el evento o de otro modo.
 - Después de que la primera persona exprese su agradecimiento, pasa la “antorcha” virtual al siguiente participante en la reunión. La antorcha puede simbolizarse con un objeto virtual o simplemente con un reconocimiento verbal. Cada participante, a su vez, expresa su agradecimiento a otra persona.
 - Fomente la especificidad y la sinceridad reconocidas. Anime a los participantes a ser sinceros y genuinos en sus expresiones.
 - Continúe con el Tren del agradecimiento hasta que todos los participantes hayan tenido la oportunidad de expresar su gratitud. Anime a todos a escuchar activamente y a recibir el agradecimiento con gratitud, fomentando una cultura de humildad y apertura.
 - Alternativa: Si le preocupa que los participantes se sientan cohibidos a la hora de expresar su agradecimiento delante de los demás, o que no se conozcan muy bien, puede realizar el ejercicio de forma anónima en un tablón de colaboración virtual. En este espacio aparece el nombre de todo el mundo y la gente puede colgar post-its virtuales de agradecimiento.
 - Una vez concluido el tren de agradecimiento, organice un breve debate para que los participantes compartan sus reflexiones y experiencias. Invítelos a comentar cómo les hizo sentir el método, su impacto en la dinámica del equipo y cualquier idea que hayan sacado del proceso.
 - Anime a los participantes a seguir expresando su agradecimiento en sus interacciones cotidianas más allá de la reunión o el taller. Recuérdeles los resultados positivos y el fortalecimiento de las relaciones que pueden derivarse de una cultura permanente de agradecimiento.
-

ESTE ESPACIO
SE PUEDE
LLENAR CON
TUS APUNTES



CONSEJOS SOBRE LAS HERRAMIENTAS

Plantilla de círculo de agradecimiento Miro <https://miro.com/miroverse/appreciation-circle/>

Mural Kudos <https://community.mural.co/discussion/1001/%EF%BB%BFtemplate-release-show-appreciation-for-your-team-with-the-kudos-wall-%EF%BB%BF>

