

SOLUTIONS DE 15%

Découvrez et concentrez-vous sur ce que chaque personne a la liberté et les ressources de faire maintenant

Les solutions à 15% est une méthode qui permet aux participants, individuellement ou en groupe, de réfléchir, agir et réfléchir en fonction des possibilités et des capacités qu'ils ont à leur disposition dans une situation donnée. L'accent est mis sur la contribution que les individus ou les groupes peuvent apporter avec la liberté et les ressources dont ils disposent, et encourage à passer d'un état de «manque de pouvoir» à un état d'«autonomisation».

Objectif:
Construction de connaissances

Taille du groupe:
< 20, 21 - 50

Durée:
30 min - 1 heure

UTILISEZ CETTE MÉTHODE POUR: ---

- Avancer en période de blocage, de négativisme et de sentiment d'impuissance.
 - Découvrir le pouvoir individuel et collectif des participants.
 - Révéler des solutions ascendantes.
 - Rappeler les capacités et ressources inutilisées.
 - Réduire l'écart entre savoir et agir.
 - Planifier des tâches dans lesquelles les individus sont invités à prendre des initiatives.
 - Tout défi nécessite que de nombreuses personnes changent pour générer du succès.
-

Adaptation multilingue:
Non

Niveau d'interaction:
Élevé

L'ESPACE ICI
PEUT ÊTRE
REPLI AVEC
VOS NOTES



ÉTAPES POUR APPLIQUER LA MÉTHODE:

Préparation

1. Définissez l'objectif de l'activité d'apprentissage et planifiez la session en comprenant si vous faciliterez cette méthode pour des besoins individuels ou collectifs.
2. Préparez et mettez en place le contexte. Par exemple, vous pouvez raconter une histoire sur un petit changement initié par une personne et qui a eu un grand impact. Vous souvenez-vous de Rosa Parks qui a refusé de céder sa place dans un bus à un passager blanc en Alabama?
3. Préparez un ensemble de salles de sous-groupes afin que les participants puissent travailler en petits groupes, puis plus tard en groupes plus grands.

Mise en œuvre

1. Expliquez brièvement aux participants l'objectif et le déroulement de l'activité d'apprentissage.
 - Mettez en place le contexte et expliquez que les gens se plaignent souvent de ce qu'ils ne peuvent pas contrôler, et que cette activité d'apprentissage aide à identifier où ils ont la liberté d'agir aujourd'hui, ce qu'ils peuvent faire sans la permission de personne. Vous pouvez ajouter les commentaires suivants:
 - Réinventer la roue, c'est OK.
 - Chaque solution à 15% enrichira votre compréhension de ce qui est possible.
 - Des objectifs et des limites clairs et partagés peuvent générer une cohérence entre de nombreuses solutions à 15%.
 - Le facilitateur pose deux questions et les participants réfléchissent individuellement pendant quelques minutes.
 - Les participants sont répartis dans des salles de sous-groupes de 2 ou 3 personnes, où ils travaillent pendant un maximum de 10 minutes.
 - Les participants présentent leurs réflexions et écoutent celles des autres.
 - L'écoute active est essentielle. Les questions de clarification sont les bienvenues.

L'ESPACE ICI
PEUT ÊTRE
REPLI AVEC
VOS NOTES



- Les participants passent ensuite à la consultation d'autres groupes.
 - Des questions sont posées pour clarifier et améliorer les conseils.
- 2. Demandez à vos participants: «Où se trouve votre 15%?»
«Où avez-vous de la marge de manœuvre et la liberté d'agir?»
- 3. Après la réflexion individuelle, répartissez les participants dans des sous-groupes pour une première phase en petits groupes, puis une deuxième phase en groupe plus large.
- 4. Conclusion de l'activité

ASTUCES POUR L'OUTIL:

Vidéo: Le pouvoir des petites choses https://www.youtube.com/watch?v=_HEnohs6yYw&ab_channel=ProjectBetterSelf
Histoire: Petit changement, grand impact https://www.youtube.com/watch?v=FE6Yvy--5aw&ab_channel=HISTORY